



Datum: 12.6.2014

Spoštovani kolegi !

Sindikata delavcev trgovine Slovenije (SDTS) je kot projektni partner pristopil k projektu zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS): »Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovski dejavnosti«, katerega nosilec je Trgovinska zbornica Slovenije (TZS). V projekt so vključeni priznani zunanji strokovnjaki s področja promocije zdravja, ki med drugim prihajajo iz Fakultete za šport, Univerze v Ljubljani in iz Razvojnega centra informacijsko komunikacijskih tehnologij Savinja iz Žalca, ki slušateljem predstavijo rešitev za oblikovanje zdravega življenjskega sloga Corporate@life.

Glavni namen projekta je prispevati k višji stopnji zdravja delavcev v trgovinski dejavnosti na celotnem ozemlju Slovenije ter posledično k manjši rabi zdravstvenih storitev.

V okviru projekta so organizirane tudi delavnice s katerimi želimo člane neposredno seznaniti z novimi metodami. Slovenskim in avstrijskim strokovnjakom, združenim preko sodelovanja v Razvojnem centru IKTS Žalec, se pridružujejo tudi ameriški svetovalci iz Mayo klinike, ki prispevajo tisto dodano vrednost, ki 24alife naredi eno izmed redkih visoko strokovno usmerjenih aplikacij, ki celovito nagovarja uporabnikov zdravju naklonjen način življenja.

Nove rešitve in razvoj obsegajo širše nivoje produkta, saj se je rešitev 24alife razširila na druga področja delovanja. Tako trenutno v ZDA poteka testiranje pilotnega projekta 24alife fitness trener, ki bo namenjena fitness centrom in njihovim trenerjem, katere bo razbremenila in optimizirala njihovo delovanje. Prav tako se rešitev 24alife širi tudi na nove trge, Indijo in Dubaj oz. celoten Bližnji vzhod. Med drugim pa se dopolnjuje razvoj na nivoju korporativnega 24alife, kot orodja pri krepitvi zdravja zaposlenih v podjetjih.

Rešitev 24alife je odgovor na nujnost zagotavljanja zdravega načina življenja, uravnotežene prehrane in pravilne prehrane za ohranjanje vitalnosti skozi življenje. Ljudje smo podvrženi

Projekt »Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti« je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

t.i. civilizacijskim boleznim, ki jih prinaša moderen način življenja, med katerimi je že več let v porastu diabetes. In ravno zaradi porasta te bolezni, se z informacijskimi orodji za njegovo lažje spremljanje ukvarjajo oblikovalci 24alife..

PRIZNANI STROKOVNJAKI NAS BODO V DELVNICAH POUČILI KAKŠNI SO PRISTOPI.

V PROGRAMU vam posredujem način dela, termine in vse potrebno za pristop. Prosim vas, da se prijavite na delavnice, na katerih bomo skušali najprej ugotoviti kako živimo in nato verjetno izboljšati naše navade.

	Vsebina	Opombe
AVGUST 19.8.		
19.8.2014 18:00 RC-IKTS Žalec Aškerčeva 4A	UVODNO TESTIRANJE oz. samostojno izvajanje: individualen program R&C Delavnica: KARDIO/ AEROBNA VADBA - skupinski trening	- prof. Vojko Strojnik in Miloš Kalc, prof.šport.vzgoje - Help ekipa
2.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
18. – 24.8.		
1.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
25.- 31.8.		
1.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
SEPTEMBER 1.- 7. 9.		
1.-3.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
4.	Delavnica: KREPITEV MOTIVACIJE - postavljanje ciljev - kako krepiti motivacijo	- prof. Tušak in Eva Kovač, univ.dipl.psihologinja - Help ekipa (po potrebi)

5.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
8.- 14. 9.		
1.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
15. – 21. 9.		
1.-2.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
3.	Delavnica: SOOČANJE S STRESOM - proaktivno soočanje - razvijanje odpornosti na stres - reševanjem problemov	- prof. Tušak in Eva Kovač, univ.dipl.psihologinja - Help ekipa (po potrebi)
4.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
22. – 28. 9.		
1.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
OKTOBER 29.9.- 5.10.		
1.	Delavnica: OBROKI NA DELOVNEM MESTU - malice/kosila - kaj jesti - kako piti - poživila, kava in čaj	- prof. Ihan ter mag. Damijana Presečnik - Help ekipa (po potrebi)
2.-7.dan	Samostojno izvajanje: individualen program R&C	
6. – 12.10.		
1.-7.dan	ZAKLJUČNO TESTIRANJE - pregled rezultatov Delavnica: KAKO NAPREJ- PRENOS ZNANJA NA DRUGE - predstavitev corporate ideje - predlogi za naprej - kako naprej vztrajati - pomen zdravja in dobrega počutja	- prof. Ihan, Alenka Ribič, Eva Kovač, univ.dipl.psihologinja - Help ekipa (po potrebi)

Lep pozdrav,

Ladi Rožič, sekretar SDTS